

# **Etický kodex České psychoterapeutické společnosti**

## **Preambule**

Vykonávání psychoterapie vyžaduje odpovědnost psychoterapeuta vůči sobě samému i vůči klientům/pacientům. Proto každý člen ČPtS přijímá následující etické zásady.

Etický kodex slouží:

1. jako vodítko k etickému rozhodování a jednání v rámci psychoterapeutické praxe
2. k ochraně účastníků psychoterapeutického procesu před neetickým jednáním
3. jako podklad pro řešení stížností

## **1. Závaznost**

Následující etické zásady jsou závazné pro všechny členy ČPtS a vzdělávací instituty působící v rámci ČPtS. Tyto zásady jsou v souladu s etickými směrnicemi Evropské asociace pro psychoterapii (EAP).

## **2. Výkon psychoterapie**

1. Psychoterapie se zabývá rozpoznáváním a ovlivňováním psychických poruch a psychického fungování nebo stavů utrpení. Používá k tomu odborných psychoterapeutických metod.
2. Od psychoterapeutů se požaduje, aby užívali svou odbornost pro blaho klienta/pacienta, s respektem k jeho důstojnosti, hodnotám a právům.

## **3. Profesionální kompetence a rozvoj**

1. Od psychoterapeutů se požaduje, aby vykonávali svou praxi kompetentně a eticky, aby se zajímali o nové odborné poznatky na poli psychoterapie a průběžně se vzdělávali.
2. Psychoterapeuti užívají ve své praxi pouze metody a postupy lege artis, pro které mají odborné kompetence.

## **4. Mlčenlivost**

Psychoterapeuti jsou vázáni principem mlčenlivosti o všech skutečnostech, které se dozvěděli v průběhu psychoterapeutického procesu. Pro výcvik a supervizi v psychoterapii platí tentýž princip.

## **5. Rámec psychoterapie**

1. Na počátku je psychoterapeut povinen seznámit pacienta/klienta s postupem a podmínkami psychoterapie (použitá metoda, rozsah a předpokládané trvání, finanční podmínky, mlčenlivost a okolnosti ukončení).
2. Psychoterapeut a pacient/klient uzavírají svobodně smlouvu o terapeutické spolupráci v rámci platné legislativy.
3. Psychoterapeut je povinen jednat odpovědně s ohledem na specifickou povahu psychoterapeutického vztahu, který je založen na důvěře a určité míře závislosti. Zneužití tohoto vztahu je porušením profesionální etiky a odpovědnost za ně spočívá výhradně na psychoterapeutovi.

## **6. Informování o psychoterapii**

Informace podávané pacientovi či klientovi mají být věcné, objektivní a pravdivé. Zavádějící a vtíravá inzerce či reklama je neetická.

## **7. Profesionální vztahy s kolegy**

V zájmu blaha pacienta/klienta jsou psychoterapeuti povinni spolupracovat interdisciplinárně se zástupci ostatních odborností. Psychoterapeut přistupuje k ostatním odborníkům a jejich práci s respektem.

## **8. Etické zásady pro výcvik a vzdělávání**

Výše zmíněné etické zásady jsou uplatňovány též v oblasti psychoterapeutického vzdělávání a supervize.

## **9. Psychoterapeutický výzkum**

Tyto etické zásady se vztahují i na psychoterapeutický výzkum a odborné publikace. Zájem pacientů/klientů je i v této oblasti nejvyšší hodnotou.

## **10. Řešení etických problémů**

ČPtS zajišťuje přiměřené postupy pro řešení etických podnětů, stížností a odvolání prostřednictvím své nezávislé etické komise.

Praha, duben 2013

PhDr. P. Goldmann, PhDr. A. Koblicová, MUDr. J. Lorenc, PhDr. O. Marlin, MUDr. P. Remeš